

AGARICUS BLAZEI

長年の研究による安全性と機能性を兼ね備えた安心できる健康食品素材

アガリクスブラゼイエキス末-H

Agaricus blazei Murill Extract

● アガリクス・ブラゼイムリルとは？

アガリクス・ブラゼイ・ムリル (*Agaricus blazei* Murill, 和名カワリハラタケ) は、ハラタケ属ハラタケ科のキノコで、原産地は南米ブラジルピエダーテ山脈地方と言われている。現地では“健康となるキノコ”との言い伝えがある。1980年代にアガリクス・ブラゼイの機能性に関する研究が始まり、わが国において精力的に研究がすすめられたキノコである。またアメリカでも国立がん研究所において臨床試験が行われ、多くの学術報告がある。



● アガリクス茸の機能性成分（多糖タンパク複合体）

アガリクス・ブラゼイの研究では動物試験において、宿主のマクロファージ・補体などの免疫細胞の活性化、インターフェロンなどサイトカイン誘発促進効果など免疫系の活性化が知られている。キノコの有効成分としてシイタケ由来のレンチナンやカワラタケ菌糸体のクレスチン、スエヒロ茸由来のシゾフィランなど β -(1-3)-D-あるいは β -(1-6)-D-グルカン为主体とする中性・酸性多糖類が知られている、これら β -グルカンは茸の細胞壁成分として広く分布している化合物である。アガリクス茸の経口摂取によって見られる高い機能性については、この β -グルカンのみでは説明することができず、水野らの研究では、AB-Pと呼ばれる β -グルカンを含む高分子の多糖タンパク複合体がアガリクスの機能性成分として紹介されている。

文献：水野 卓, The Chemical Times, 1, 12-21 (1989)

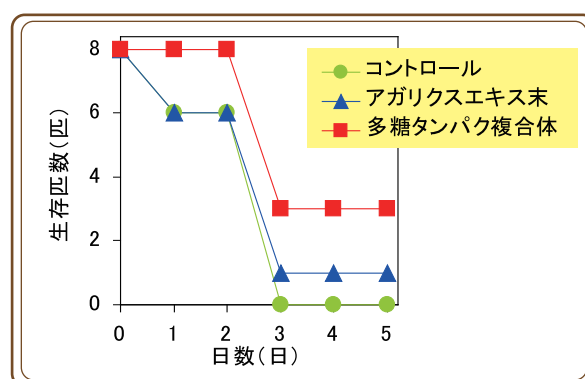
● 免疫賦活効果

健康に欠かすことの出来ない免疫力は、外的・内的ストレスや疲れにより低下し、風邪などの病気にかかりやすくなる。また、年齢を重ねるにつれて免疫力が低下することが言われている。アガリクス・ブラゼイエキスに含まれる多糖タンパク複合体は、免疫細胞を活性化して免疫力を高めることが明らかになっている。

● 感染症抵抗性

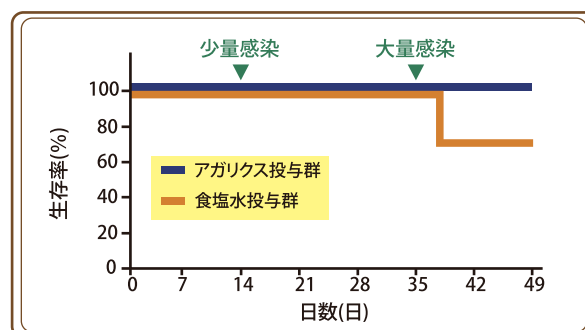
マウスにアガリクス茸エキスあるいはアガリクス茸由来の多糖タンパク複合体を14日間摂取させた後、緑膿菌 (2×10^7 cfu) を腹腔内に投与して感染させて生存状況を観察した。

被験物質を摂取していないコントロールでは、感染後3日には全て死んでしまったが、アガリクス茸エキスを摂取している群では8匹中1匹、また多糖タンパク複合体を摂取した群では3匹が生存した。



● 抗ウィルス抵抗性

マウスにA型インフルエンザウィルス (H1N1) を発病しない程度に感染させて飼育した後、尾静脈注射により攻撃的ウィルスに感染させると、30%のマウスが死亡した。一方、予め14日間アガリクス茸エキスを摂取させたマウスでは、同様の試験において100%の生存率を示し、ウィルス感染抵抗性が確認された。



AGARICUS BLAZEI

● アガリクス・ブラゼイエキスの臨床試験における安全性・有効性

第 12 回 日本補完代替医療学会学術集会にて

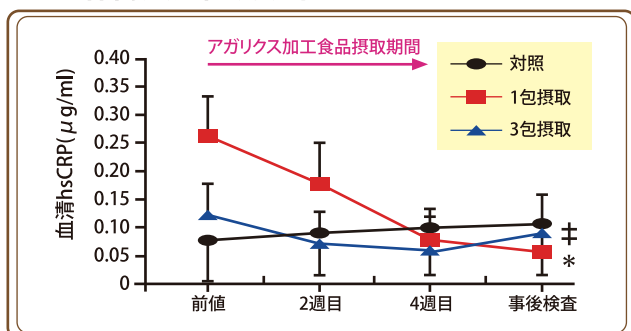
試験

肥満気味の方、喫煙者を含む 45 名の被験者を無摂取群（対照）、アガリクス・ブラゼイエキス加工食品 1 包 / 日摂取群、3 包 / 日摂取群（n=15）に無作為に 3 群に分けた。28 日間摂取した後、血液検査、アンケート調査を実施した。

結果

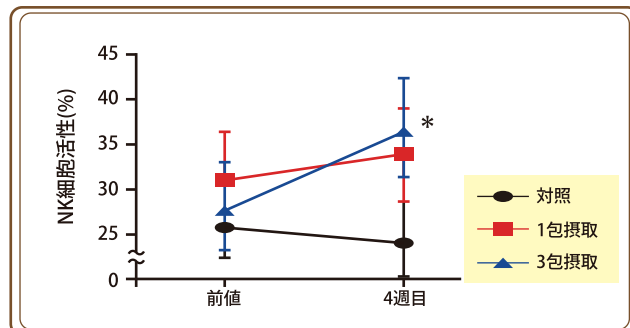
アガリクス加工食品を摂取した方で、血液検査では異常は認められず、安全性が高いことが確認された。また、免疫システムで重要な役割を担う NK 細胞の活性は、アガリクス加工食品の摂取により活性化された。一方、生体内での炎症状態を示す CRP（炎症時に発生する蛋白質）もアガリクス加工食品の摂取により改善させた。QOL アンケートでは、アガリクス加工食品を摂取した方で、身体の痛み、全体的な健康感、活力などで改善が認められた。

◎生体内炎症低減効果



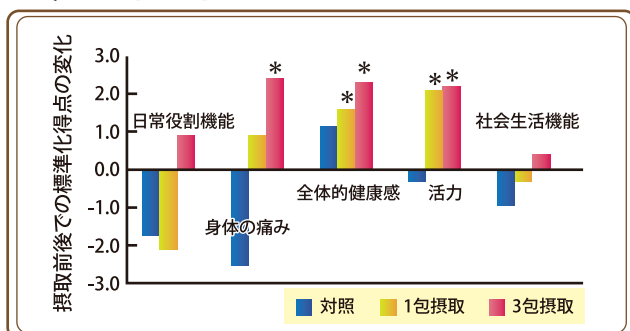
1 包、3 包摂取共に対照群と比較し、CRP の低下が認められ、試験終了一週間後でも、低値を維持した。

◎免疫賦活効果



3 包摂取で有意に NK 細胞活性が上昇し、摂取量に依存した活性化が認められた。

◎QOL 改善効果



アガリクス摂取後のアンケートにより、QOL を測る様々な項目で改善が認められた。特に、身体の痛み、全体的健康感や活力の項目で有意な向上が認められた。

●製品規格

製品情報

項目	規格
外観性状	赤褐色～暗褐色の粉末
水分	8.0%以下
多糖タンパク複合体	10.0%以上
重金属 (Pb)	20 ppm 以下
ヒ素 (As ₂ O ₃)	2 ppm 以下
一般生菌数	3000 個 /g 以下
大腸菌群	陰性
推奨摂取量	1,350 ～ 2,700mg /日

アレルギー表示	必要なし
遺伝子組み換え	遺伝子組み換えでない
動物由来原料	使用していない
原材料表示例	アガリクスブラゼイ抽出物

- ◆包 装 装 容 量 1 kg ～
- ◆包 装 形 態 内容量に応じて (PE 袋・段ボール)
- ◆保 管 方 法 冷暗所、湿度の低いところで保管して下さい。
- ◆品質保証期間 製造後 5 年 (ただし、未開封の状態)
- ◆品 質 管 理 ロット毎に製品検査

2023/12版



ビーエイチエヌ株式会社
Beauty Health Nutrition

詳しくはホームページで。www.bhn.co.jp

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-16
TEL.03-5281-5661 FAX.03-5281-5662



QRコードで
簡単アクセス