

# RESVERATROL-ε

～レスベラトロールオリゴマーの力～

## BHNレスベラトロール-ε

### レスベラトロールについて

フレンチパラドックスで赤ワインが一躍ブームを呼んだことは記憶に新しいと思います。このフレンチパラドックスの謎を解く主役として、世界の研究者から注目されているのがブドウに含まれるレスベラトロール(一般にt-レスベラトロールを指す)というポリフェノールです。レスベラトロールの研究は、サイエンスやネイチャーなど権威ある科学雑誌で発表されています。

また、2011年にはNHKのテレビ番組にて長寿効果があると紹介され、今や、究極のアンチエイジング素材として健康食品業界や一般消費者に認知されるようになりました。



### BHN レスベラトロール-ε について

BHN レスベラトロール-εは、赤ワインで有名なボルドー地方産ブドウ茎を原料とし、t-レスベラトロール6%以上、ε-ビニフェリン5%以上、総レスベラトロール20%以上を規格したブドウ茎抽出物です。t-レスベラトロールは、ブドウの茎に多く含まれていることが知られており、寿命延長効果をはじめ、抗ガン作用、脂質代謝促進効果、アルツハイマー予防効果など様々な効果が報告されています。一方、ε-ビニフェリンはt-レスベラトロールの2量体であり、t-レスベラトロールと同様に長寿酵素を活性化させます。また、ε-ビニフェリンの特異的な効果として、脂質代謝に抑制的に働くPDE-4阻害による代謝促進効果などが報告されています。

そして総レスベラトロール(オリゴスチルベン)は、t-レスベラトロールとε-ビニフェリンを含む8種類のレスベラトロールモノマー・オリゴマーの総称になります。

弊社ではこの他に、水に可溶性水溶性BHNレスベラトロール-εも取り扱っており、ドリンク・ゼリーへの配合も可能です。

#### ブドウ部位別t-レスベラトロール含量

品種	部位	t-レスベラトロール
Saint Laurent	実	2.3
	病害実	1.4
	茎	276.1
	葉	8.5
	新芽	8.1
Blauer Portugieser	実	0.4
	病害実	1.0
	茎	42.1
	葉	8.5
	新芽	8.8
Andre	実	0.4
	病害実	0.7
	茎	40.4
	葉	2.5
	新芽	3.7

単位: mg/kg

J.Balikら: Czech J Food sci,26,525-532(2008)の文献から抜粋

#### 総レスベラトロールの種類

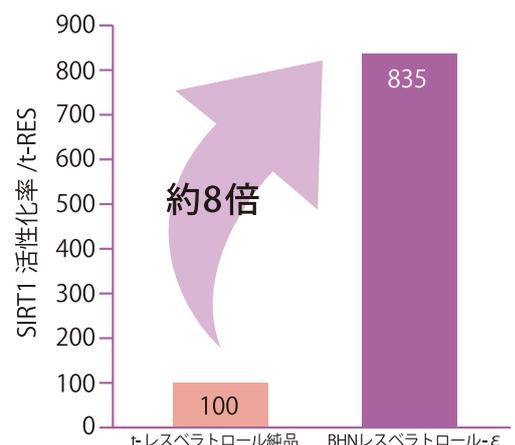
名称	重合度
t-レスベラトロール	1
ε-ビニフェリン	2
Ampelopsin A	2
Hopeaphenol	4
ビセアタノール	1
r-2-ビニフェリン	4
Miyabenol C	3
r-ビニフェリン	4
iso-ε-ビニフェリン	2

### 長寿酵素 SIRT1 の相乗的活性化 (in vitro)

レスベラトロールの魅力はなんといっても長寿酵素“サーチュイン”を活性化できるポリフェノールであることです。サーチュインとは、NAD依存性脱アセチル化酵素群であり、そのサーチュインの中でもヒトではSIRT1という遺伝子が特に長寿と関連していると考えられています。

BHNレスベラトロール-εのSIRT1の活性化率を調べてみると、t-レスベラトロール純品と比較してt-レスベラトロール換算で8倍高くなりました。

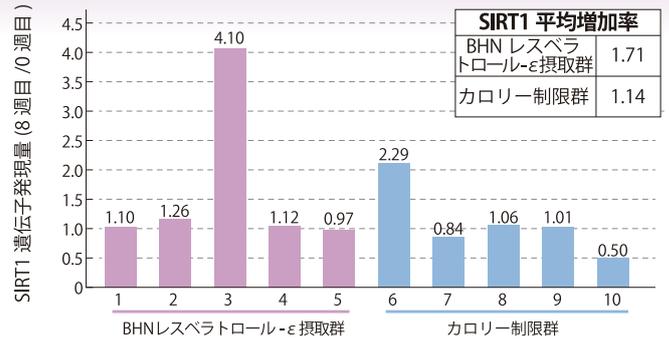
この結果から、ε-ビニフェリンをはじめとしたレスベラトロールオリゴマーがSIRT1の活性に寄与していることが考えられ、t-レスベラトロール単体よりもオリゴマーを含む方が長寿酵素の活性化に効果的であることが示唆されました。



# RESVERATROL-ε

## 長寿酵素 SIRT1 発現上昇 (臨床試験)

BHN レスベラトロール-ε (100mg/日) 摂取群 5名 (番号1~5)とカロリー制限群 5名 (番号6~10) で試験開始から8週後のSIRT1の発現量をリアルタイムPCRで測定しました。結果、カロリー制限群では、ほとんどの被験者でSIRT1の発現量が変わらないかもしくは減っており、栄養バランスを考慮したカロリー制限をしないと難しいことが分かりました。一方、BHN レスベラトロール-ε 摂取群は、ほとんどの被験者でSIRT1の発現量が増えていることが確認されました。



## 血管若返りによる動脈硬化予防～CAVI 値の改善～ (臨床試験)

被験者：2型糖尿病患者 50名 (BHN レスベラトロール-ε 摂取群：25名、プラセボ摂取群：25名)  
 摂取量：100mg/日を12週間摂取

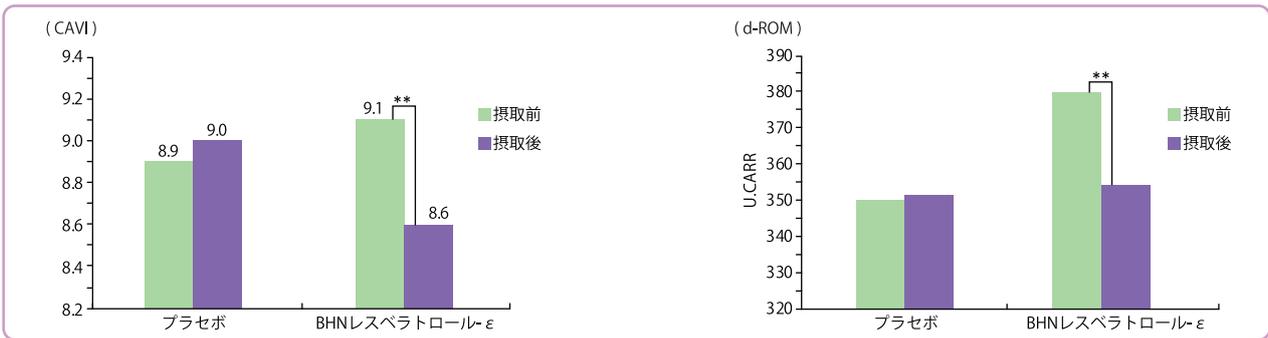
評価方法：摂取前後の動脈硬化指標 (CAVI：cardio-Ankle Vasculer Index)、酸化ストレスマーカー (d-ROM)、体組成などを評価しました。

※CAVI：血管の硬さを表し、～8を正常範囲、8～9を境界領域、9～を動脈硬化疑いと評価します。

※d-ROM：生体酸化度を表します。

### 【結果】

BHN レスベラトロール-εの摂取によって、CAVI 及び d-ROM 値に有意な改善が見られました。他にも収縮血圧の改善も見られました。



●出典：H.Imamuraら：Int Heart J,58(4),577-583(2017)

**BHN レスベラトロール-εは血管を若返らせて(柔らかくして)動脈硬化を予防する効果が期待できます。**

## 製品規格

### BHN レスベラトロール-ε

項目	規格
外観性状	淡褐色～褐色の粉末
臭い	特異な臭いを有する
水分	10.0%以下
トランスレスベラトロール	6.0%以上
ε-ピニフェリン	5.0%以上
総レスベラトロール (オリゴスチルベン)	20%以上
重金属 (Pb)	20ppm 以下
ヒ素 (As <sub>2</sub> O <sub>3</sub> )	2ppm 以下
一般生菌数	3,000 個 /g 以下
大腸菌群	陰性
原生薬換算	乾燥ブドウ茎から約 200 倍
摂取推奨量	10mg～50mg/日

### 水溶性 BHN レスベラトロール-ε

項目	規格
外観性状	淡褐色の粉末
臭い	特異な臭いを有する
水分	10.0%以下
トランスレスベラトロール	1.0%以上
ε-ピニフェリン	0.8%以上
総レスベラトロール (オリゴスチルベン)	3.5%以上
重金属 (Pb)	20ppm 以下
ヒ素 (As <sub>2</sub> O <sub>3</sub> )	2ppm 以下
一般生菌数	3,000 個 /g 以下
大腸菌群	陰性
原生薬換算	乾燥ブドウ茎から約 40 倍
摂取推奨量	60mg～300mg/日

### 製品情報

アレルギー表示	必要なし
遺伝子組み換え	遺伝子組み換えでない
動物由来原料	使用していない
原材料表示例	◆BHN レスベラトロール-ε 「ブドウ茎エキス (ブドウ茎エキス、マルトデキストリン)」 ◆水溶性 BHN レスベラトロール-ε 「ブドウ茎エキス (ブドウ茎エキス、マルトデキストリン) / シクロデキストリン」

- ◆包装形態：内容量に応じて (アルミ袋・ポリ袋、段ボール)
- ◆保管方法：冷暗所、湿度の低いところで保管して下さい。
- ◆品質保証期間：製造後 3年 (BHN レスベラトロール-ε)  
製造後 5年 (水溶性 BHN レスベラトロール-ε)  
(ただし、未開封の状態)
- ◆品質管理：ロット毎に製品検査

2025/07版

総販売元

製造元・日本代理店



ビーエイチエヌ株式会社  
Beauty Health Nutrition

TEL.03-5281-5661 FAX.03-5281-5662  
www.bhn.co.jp



QRコードで  
簡単アクセス



株式会社ヘルシーナビ

TEL.03-6715-8068 FAX.03-6715-8069  
www.healthynavi.co.jp