

YEAST PEPTIDE NoTRESS

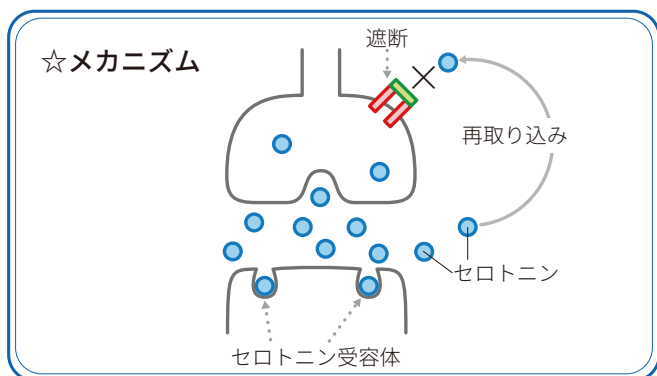
ストレス緩和素材～セロトニンのちから～

酵母ペプチド NoTress NoTress[®]

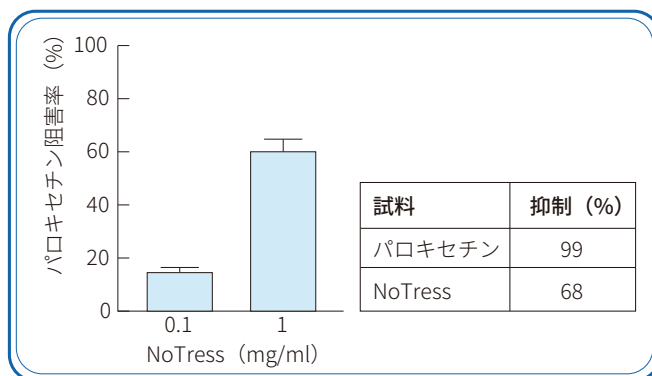
● 酵母ペプチド NoTress とは

酵母ペプチド NoTress の起源材料である酵母 (*Saccharomyces cerevisiae*) は、パンや清酒の製造で日常的に使われている酵母です。この酵母をタンパク分解酵素で可溶化し、得られた酵母由来のペプチドが酵母ペプチド NoTress です。

● 酵母ペプチド NoTress によるストレス緩和メカニズム



酵母ペプチド NoTress に含まれるペプチドは、幸福感に関与する神経伝達物質「セロトニン」と「ノルアドレナリン」の再取り込みを遮断する SSRI、SNRI 機能を持ちます。この機能によりシナプス間のセロトニン、ノルアドレナリンの濃度を高めストレス緩和効果を生み出します。



マウス的大脑皮質切片を利用したセロトニントランスポーター結合阻害試験で、SSRI 機能を持つ抗鬱医薬品パロキセチンのセロトニントランスポーターへの結合を NoTress が濃度依存的に阻害することが確認されました。また、NoTress の SSRI 効果は、パロキセチンの約 7 割の力価があることも確認されました。

● 酵母ペプチド NoTress によるストレス緩和効果 (I)

抗不安、抗うつ効果 (ヒト臨床試験)

◎試験方法

被験者

男女 120 名 (19 ~ 52 歳) を 30 人ずつ以下の 4 群に分ける

- ・ プラセボ (NoTress 非含有ガム摂取群)
- ・ NoTress30 (30mg/ 枚の NoTress を含有したガム摂取群)
- ・ NoTress85 (85mg/ 枚の NoTress を含有したガム摂取群)
- ・ NoTress250 (250mg/ 枚の NoTress を含有したガム摂取群)

摂取量・期間

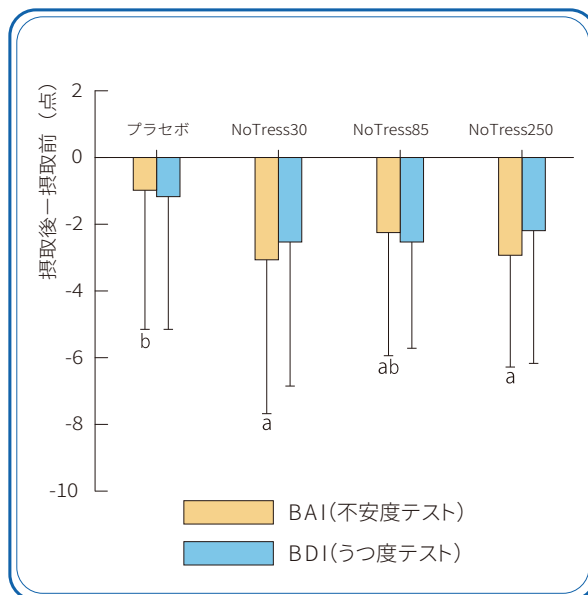
各群とも 1 日 5 枚のガムを 2 週間継続して摂取

評価方法

摂取前、摂取後それぞれの BAI (不安度テスト)、BDI (うつ度テスト) の総合得点をもとに摂取後 - 摂取前の値を算出して各群で比較

◎結果

BAI 及び BDI スコア共に、NoTress 摂取により改善しました。更に BAI スコアに関しては、NoTress30、250 群で、プラセボ群に対して有意差を確認しました ($p < 0.05$)。この結果より NoTress には、抗不安・抗うつ効果が期待できます。



YEAST PEPTIDE NoTRESS

酵母ペプチドNoTressによるストレス緩和効果(II)

月経前症候群改善効果 (ヒト臨床試験)

◎試験方法

被験者

女性 22 名 (20 ~ 35 歳)

摂取量・期間

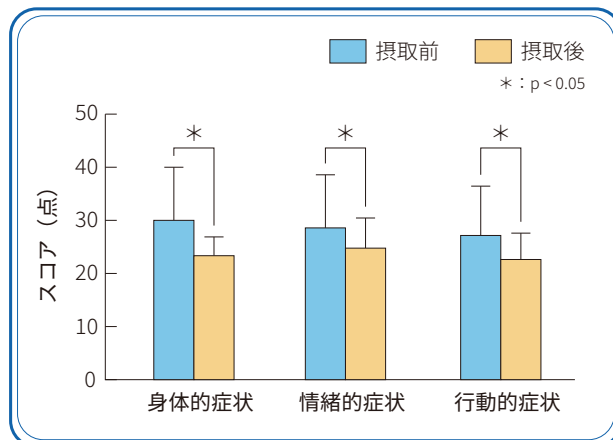
NoTress を 1 日 500 ~ 750 mg、4 週間摂取

評価方法

月経前症候群表 (PAF) による被験者の身体的、情緒的、行動的
症状の各項目での摂取前と摂取後での総合得点を比較

◎結果

NoTress 摂取により、摂取前に比べ身体的症状は 9 点、情緒的
症状は 6 点、行動的症状は 7 点低くなりました。総合得点が低
いほど、緩和効果があることを意味するので NoTress の摂取
により症状の緩和が確認されました。



酵母ペプチドNoTressによるストレス緩和効果(III)

脳波安定効果 (ヒト臨床試験)

◎試験方法

被験者

10 名 (神経精神科に通院する不安症患者)

摂取量・期間

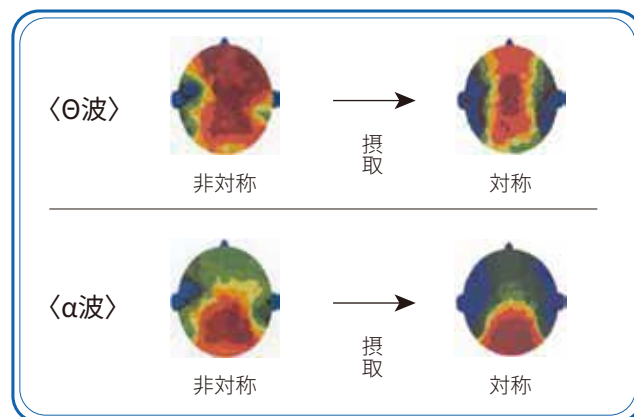
NoTress を 1 日 500mg ずつ、3 日間

評価方法

摂取前、後での脳波 (θ波、α波) を比較

◎結果

摂取前と後の脳波を測定した結果、θ波とα波が共に左右非対
称の不安状態から、左右対称の安定状態に変化したことが確認
されました。この結果から、NoTress には脳内環境を改善して、
不安を和らげる効果、熟睡誘導効果などが期待できます。



製品規格

酵母ペプチド NoTress

項目	規格
外観性状	淡黄色～茶色の粉末
水分	8% 以下
タンパク質含量	40% 以上
P b	3 ppm 以下
A s	2 ppm 以下
一般生菌数	3,000 個/g 以下
大腸菌群	陰性
推奨摂取量	150 ~ 1,000 mg/日

製品情報

アレルギー表示	非該当
遺伝子組み換え	遺伝子組み換えでない
動物由来原料	非該当
原料表示例	酵母ペプチド、酵母抽出物

- ◆包装 : 内容量 1kg~
- ◆包装形態 : 内容量に応じて (アルミ袋、カートンボックス)
- ◆保管方法 : 冷暗所、湿度の低いところで保管して下さい。
- ◆品質保証期間 : 製造後3年 (ただし、未開封の状態)
- ◆品質管理 : ロット毎に製品検査