

# BROCCOLI SPROUT POWDER

～純国産スーパーフード～

## ブロッコリースプラウトパウダー

### ● スーパーフードの代表例「ブロッコリースプラウト」

スーパーフードは、はっきりとした定義はありませんが「一般の食品よりビタミン、ミネラル、クロロフィル、アミノ酸といった必須栄養素や健康成分を多く含む、主に植物由来の食品」という前提のもと、様々な食品が名を連ねています。その中でもブロッコリースプラウトは、スーパーフードの発祥地であるアメリカでスーパーフードを代表するものとして広く認知をされています。



～スーパーフードについて～

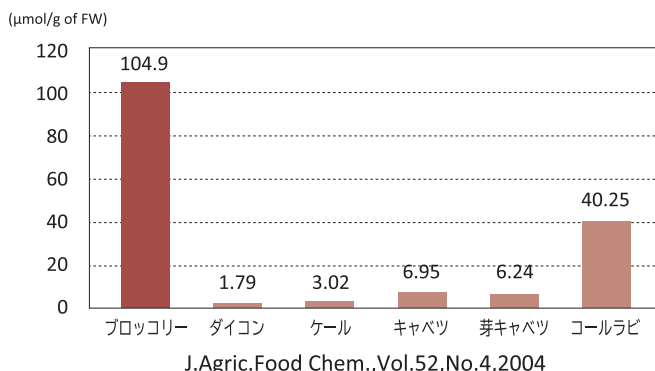
スーパーフードという認識が生まれたのは、1980年代頃のアメ리카やカナダで、食事療法を研究する医師や専門家の中で、有効成分を豊富に含む食品に対して「スーパーフード」と称するようになったのが始まりです。2000年頃から注目され始め、関連著書<sup>※</sup>が出版されると、一般的に広く親しまれるようになりました。

※ステイブン・プラット(2004)「スーパーフード処方箋～あなたの人生を変える14の食品～」  
デイヴィッド・ウォルフ(2009)「スーパーフード」

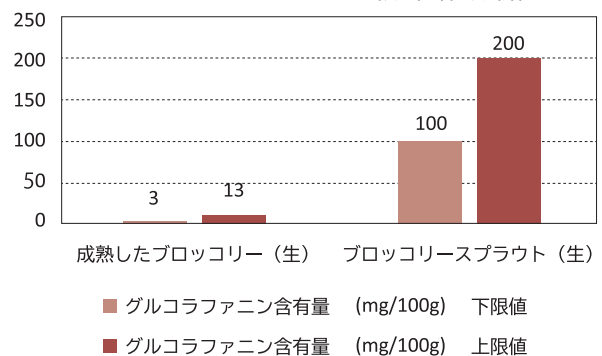
### ● ブロッコリースプラウトに含まれる成分

アブラナ科の野菜には、ビタミンA、ビタミンC、葉酸、カルシウム、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれており、特に、ブロッコリー及びブロッコリースプラウトには、グルコシノレートの1種であるグルコラファニンが多く含まれています。またスプラウト(新芽)には、成長したブロッコリーの10～100倍の「グルコラファニン」が含まれています。

ブロッコリー種子とアブラナ科野菜の種子における  
グルコラファニン量の比較

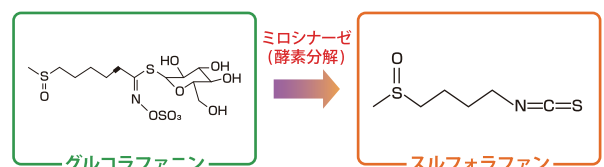


成熟ブロッコリーとブロッコリースプラウトの  
グルコラファニン量の比較 (当社分析)



### ● グルコラファニンの機能性

グルコラファニンは、植物自体の持つミロシナーゼや、体内の腸内細菌による代謝を受けることで、イソチオシアネートの一種であるスルフォラファンに変換され、様々な機能性を発揮します。ガン抑制、肝臓の健康状態の改善、美容、解毒などの機能性が報告されています。



# BROCCOLI SPROUT POWDER

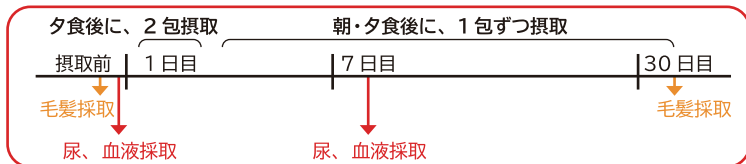
## ● ブロッコリースプラウトの解毒効果 (臨床試験)

### ◎ 試験方法

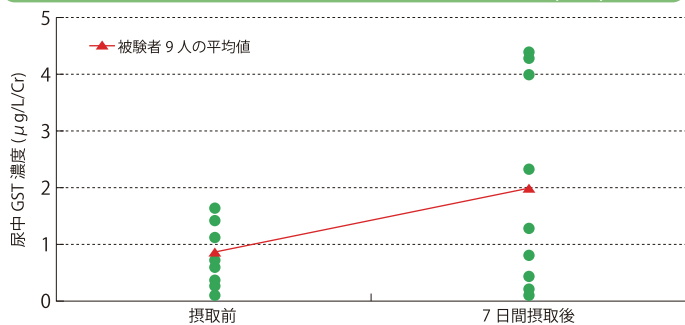
被験者：健康男性9人（年齢20～50歳代）のオープン非対照試験  
摂取量・期間：毎日、朝と夕食後にブロッコリースプラウトを1袋(2g)ずつ1ヶ月(30日)間摂取  
評価：血液、毛髪を採取して、尿中 GST、血中 PCB、毛髪ミネラルを測定。  
結果：ブロッコリースプラウトが肝臓の解毒酵素である GST(グルタチオン S-トランスフェラーゼ)の濃度を高めて、脂肪組織に蓄積していた PCB や毛髪中の有害ミネラルを排出する効果が確認されました。

### ブロッコリースプラウト1袋(2g)

ブロッコリースプラウト粉末	1566mg
デキストリン	391.6mg
プルラン	32.6mg
リン酸三カルシウム	9.8mg

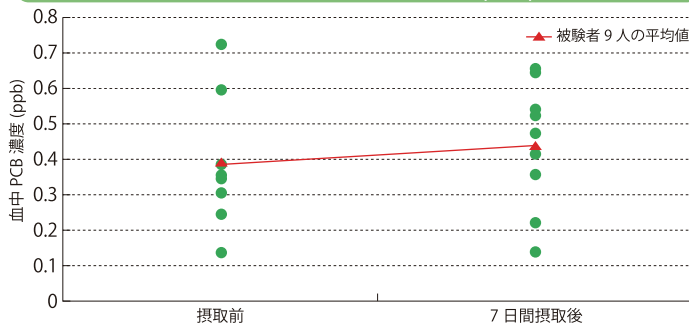


### 尿中グルタチオン S-トランスフェラーゼ濃度 (GST)



尿中 GST は、平均値で 2 倍以上高くなった

### 血中ポリ塩化ビフェニル濃度 (PCB)



血中の PCB は、高くなる傾向であった

## ● 有害ミネラルの人体に及ぼす影響

重金属は日常生活における多くの必需品に利用されており、その使用量及び用途は増加しています。それに伴い、環境中に放出される重金属も増加しており、重金属による環境汚染、食物汚染を通して、人体に重金属が流入します。また重金属の体内残留性は重金属の種類により異なりますが、長いもので10～30年も残留すると報告されています。重金属の蓄積による人体への影響は右記表のような症状が報告されています。

### 有害ミネラル(重金属)の体内蓄積による健康への影響

As	貧血、胃・肝臓障害、発がん性など
Cd	肺・肝臓・腎臓障害、血管系障害、骨軟化など
Hg	中枢神経障害、肝臓、腎臓障害、発がん性など
Pb	貧血、神経障害など

## ● 製品規格

### ブロッコリースプラウトパウダー

項目	規格
外観性状	淡緑色～緑褐色の粉末
水分	6.0% 以下
グルコラファニン	1.2% 以上
ポリフェノール	0.8% 以上
重金属 (Pb として)	20ppm 以下
ヒ素 (As <sub>2</sub> O <sub>3</sub> として)	2ppm 以下
一般生菌数	3,000 個/g 以下
大腸菌群	陰性
推奨摂取量	500～1,500mg/日

### 製品情報

アレルギー表示 遺伝子組み換え 動物由来原料	非該当 遺伝子組み換えでない 使用していない
------------------------------	------------------------------

- ◆ 包装 : 内容量 1kg ~
- ◆ 包装形態 : 内容量に応じて (1kg アルミ袋、10kg カートンボックス)
- ◆ 保管方法 : 冷暗所、湿度の低いところで保管して下さい
- ◆ 品質保証期間 : 製造後3年 (ただし、未開封の状態)
- ◆ 品質管理 : ロット毎に製品検査

2024/03 版



ビーエイチエヌ株式会社  
Beauty Health Nutrition

詳しくはホームページで。www.bhn.co.jp

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-16  
TEL.03-5281-5661 FAX.03-5281-5662



QRコードで  
簡単アクセス